



Le mot du Maire

La période estivale est désormais derrière nous. J'espère que chacun a pu en profiter agréablement.

Le soleil a été généreux mais la nature en a subi les conséquences et l'économie qui en dépend souffre également.

Cette reprise marque le début des travaux de réaménagement de l'îlot Mairie-École-Bibliothèque, chantier de grande importance pour la Commune. La démolition ne se fait pas aussi vite que souhaitée en raison des normes de sécurité et de la réglementation.

Néanmoins la rentrée scolaire a pu se faire normalement et j'espère que durant ces travaux, la cohabitation entre les utilisateurs des espaces concernés, les riverains et les entreprises sera la meilleure possible.

Je souhaiterais vous alerter à nouveau sur le problème récurrent des chiens.

Les aboiements intempestifs, les déjections et les chiens en divagation sont une source de conflits entre les personnes et la Mairie reçoit des plaintes quasiment tous les jours !

Chacun doit prendre conscience de ces désagréments et se responsabiliser. Les règles de voisinage doivent être respectées !

Notre rôle de décideur public nous amène à réfléchir au développement urbain. Nous savions qu'après un fort développement au cours des années 2000, il fallait adopter un rythme de croisière. Les premiers lotissements vieillissant, nous envisageons de proposer des parcelles à la construction afin d'assurer l'accueil de nouvelles générations et conserver ainsi la vitalité de notre Commune.

À l'automne, une intervention conséquente sera effectuée sur la charpente de l'église qui s'est affaïssée sur une voûte. Celle-ci sera réalisée par une entreprise spécialisée en édifices anciens. La rosace de la nef centrale fissurée suite à cet affaissement retrouvera son aspect initial.

Nous restons attentifs à vos observations et suggestions constructives pour le « bien vivre » dans notre Commune.

Bonne reprise à tous et au plaisir de vous rencontrer.

Le Maire de Fougeré,
Jean-Marie CHABOT



ENVIRONNEMENT-BÂTIMENTS-ÉQUIPEMENTS

Le Conseil Municipal :

- > a émis un avis favorable à la réalisation des travaux de réparation à l'église :
 - sur la voûte de la croisée fissurée par l'entreprise Les Métiers du Bois pour un montant HT de 9 736,75 €
 - pour la fixation de la rosace décollée par la SARL BONNIN-DUGUE pour un montant HT de 2 745 €
- > a sollicité une subvention du Conseil Départemental pour la réalisation de ces travaux, dans le cadre du programme de restauration du patrimoine immobilier non protégé.

Aménagement de l'îlot Mairie-école

- > a été informé que le dossier de consultation des entreprises pour l'aménagement de l'îlot Mairie-École était en ligne sur le site « marchés sécurisés » et que la date limite de dépôt des offres était fixée le 20 juin à midi ;
- > a décidé de confier la création d'une issue de secours provisoire (escalier + porte) pour la salle de l'étage de la Mairie, pendant les travaux, à la SAS PETE de Bournezeau pour un montant total d'environ 5 200 € TTC ;
- > a été informé, suite à la consultation des entreprises et l'ouverture des plis, de l'analyse effectuée par DGA Architecte.

Monsieur le Maire a présenté les entreprises proposant les offres économiquement les plus avantageuses, selon les critères définis dans le règlement de consultation, à savoir 60% pour le prix et 40% pour la valeur technique de l'offre.

- > a retenu les entreprises suivantes selon les critères ci-dessus :

- > a autorisé Monsieur le Maire à signer tous les documents relatifs à ces marchés ;
- > a sollicité une subvention auprès de la Région au titre des travaux d'amélioration de la performance énergétique globale des bâtiments publics ;
- > a décidé de souscrire une assurance « Dommages Ouvrages » pour le projet de réaménagement de l'îlot Mairie-École auprès de GROUPAMA au prix de 4 670 € TTC.

PERSONNEL

Le Conseil Municipal :

- > a émis un avis favorable à l'ouverture d'un poste d'Adjoint technique qui permet de pérenniser l'emploi de l'agent en Contrat Emploi Avenir, destiné à aider l'enseignante d'une classe maternelle, qui se terminait le 31 août 2016 ;
- > a émis un avis favorable au recrutement d'un agent en CAE (Contrat d'Accompagnement dans l'Emploi) pour les besoins scolaires et périscolaires.

DIVERS

Le Conseil Municipal :

- > a approuvé le transfert des compétences de La Roche-sur-Yon Agglomération concernant l'aérodrome, les contournements Nord et Sud et la modification de l'intérêt communautaire et la mise à jour des statuts de La Roche-sur-Yon Agglomération.

DÉSIGNATION DU LOT	ENTREPRISE	MONTANT € HT
DÉMOLITION - DESAMIANTAGE - VRD	COLAS - La Roche-sur-Yon	82 500.00 €
GROS ŒUVRE - RAVALEMENT	SAS PETE - Bournezeau	119 548.64 €
CHARPENTE - BARDAGE - SERRURERIE	ETS FÈVRE - Chavagnes-en-Paillers	56 737.83 €
COUVERTURE - ÉTANCHÉITÉ	ETANCH'HABITAT - Sainte-Hermine	17 770.30 €
COUVERTURE TUILES - ZINGUERIE	PERRAUDEAU COUVERTURE - Palluau	5 096.85 €
MENUISERIES EXT. ALUMINIUM	SARL BONNET GUY - Les Herbiers	69 868.11 €
MENUISERIES INT. BOIS - AGENCEMENT	MENUISERIE BIAUD - Bournezeau	23 191.05 €
CLOISONNEMENT - ISOLATION	SARL BROSSET - Fougeré	21 980.65 €
PLAFONDS SUSPENDUS	SARL HERVOUET J - Les Brouzils	4 393.28 €
CARRELAGE - FAÏENCES	SARL GALIPAUD - La Chaize-le Vicomte	15 604.09 €
PEINTURE - SOLS SOUPLES COLLES...	SARL VEQUAUD B - Nalliers	16 086.79 €
ÉLECTRICITÉ	SARL COMELEC SERVICES - Pétosse	38 171.30 €
CHAUFFAGE - VENTILATION - PLOMBERIE	SAS BERNARD ASSOCIES - La Ferrière	34 890.51 €
ASCENSEUR	THYSSENKRUPP - Nantes	19 500.00 €

HEURES D'OUVERTURE DE LA MAIRIE ET DE LA POSTE

La Mairie et l'Agence Postale sont ouvertes au Public

le lundi : de 14 h 30 à 17 h 30

du mardi au vendredi :

de 8 h 45 à 12 h 30 et de 14 h 30 à 17 h 30

Mairie ☎ 02 51 05 71 78

Agence Postale ☎ 02 51 05 70 80

Départ du courrier :

du lundi au vendredi à 15 h 30

le samedi à 9 h



ÉLECTIONS 2017

Les élections présidentielles se dérouleront les 23 avril et 7 mai ; les élections législatives, les 11 et 18 juin.

Le bureau de vote sera à la salle annexe.



SURVOLS D'UN DRONE

Les survols de drones (aéronefs sans pilote à bord, le plus souvent télécommandés) sont de plus en plus fréquents. Ils sont réglementés par l'arrêté du 17 décembre 2015.

Pour information, le survol d'un seul drone a été autorisé à Fougeré pour la réalisation d'un reportage sur notre Commune.



ORDURES MÉNAGÈRES

La collecte des déchets ménagers est effectuée **le jeudi matin**. Vos bacs et sacs jaunes doivent être présentés **le mercredi soir** (début de collecte à 5 h du matin).

Pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez contacter La Roche-sur-Yon Agglomération au 02 51 05 59 91 ou www.larochesuryonagglomeration.fr

Piles usagées : elles peuvent être déposées dans le bac à piles situé dans le hall de la Mairie.

Collecte des verres : 3 containers existent sur la Commune, sur le parking de la salle polyvalente, à la Pelonnière et aux Cerisiers.



Collecte du textile : vous pouvez déposer votre linge de maison, vêtements, chaussures dans le conteneur situé sur le parking de la salle polyvalente (vêtements et linge dans des sacs fermés, chaussures attachées par paire).

Rappel : La déchèterie de « La Grolle » est ouverte le mercredi et le samedi :

> **du 1^{er} mars au 31 octobre**, de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h ;

> **du 1^{er} novembre au 28 février**, de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30.

Astuce : Si vous ne savez pas dans quelle poubelle mettre vos déchets, ayez le réflexe Internet **Trivaou** sur trivalis.fr

AMICALE des DONNEURS de SANG de BOURNEZEAU et ses ENVIRONS

Elle organise les collectes de sang dans les communes avec le concours de l'Établissement Français du Sang (EFS).



Un appel particulier est lancé auprès des jeunes à partir de 18 ans. **UN DON = UNE VIE SAUVÉE**
Merci aux nouveaux donneurs.

Prochaine collecte : lundi 10 octobre 2016 à Bournezeau, salle du Mitan de 15 h 30 à 19 h 30.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à vous connecter sur le site internet de la commune :

www.fougere.fr



ÉCOLE PUBLIQUE JACQUES PRÉVERT

Le 1^{er} septembre, ce sont 113 élèves qui ont franchi le portail bleu fraîchement repeint de la rue des pâquerettes. Durant les travaux de l'ilot « école/mairie », l'accès par le passage Jacques GOLLY est condamné afin d'assurer la sécurité des usagers de l'école. L'équipe remercie d'ailleurs la Commune et son personnel pour leur assistance dans la préparation de cette rentrée un peu particulière.

Pour cette nouvelle année scolaire, l'organigramme est le suivant :

- > Classe de TPS/PS/MS : 26 élèves,
Karine FARDEAU et Mathieu BERNIER (le lundi),
et Brittany FEVRE (aide-maternelle, remplaçant Sheila SERÉE, en disponibilité)
- > Classe de GS : 21 élèves,
Hélène GIRARD et Amélie GRATON (aide maternelle)
- > Classe de CP/CE1 : 20 élèves
Sophie GUILLET
- > Classe de CE1/CE2 : 23 élèves,
Cécile JOUSSELIN
- > Classe de CM1/CM2 : 23 élèves
Michaël COLAS (directeur) et Mathieu BERNIER
(décharge de direction le vendredi)

L'école a souhaité cette année instituer une liste d'attente pour les élèves de TPS (nés en 2014) afin de ne pas surcharger la classe des plus jeunes. L'équipe reste à votre disposition pour de plus amples informations.

Le projet 2014/2017, qui arrive dans sa dernière année d'exercice, s'articule autour de 3 objectifs principaux :

- affirmer la cohérence, la continuité et la progressivité des apprentissages,
- développer le parcours artistique et culturel des élèves,
- agir au bénéfice du groupe, dans le respect de soi et des autres.

L'école s'appuie sur ce projet pour développer des actions qui viendront ponctuer le calendrier annuel. En parallèle, les nouveaux programmes et le redécoupage des cycles d'apprentissages s'appliquent pour tous depuis cette rentrée.

L'école travaille toujours en collaboration avec l'Accueil de Loisirs et la Commune pour les activités périscolaires (NAP).

Comme de tradition, chaque classe va participer à une sortie culturelle, via le Festival du Film de La Roche ou les programmations de la scène Nationale ou du Fuzz'Yon. Les élèves de maternelle, de CP et de CE vont aussi se plonger dans la littérature de jeunesse grâce aux Prix des Incorruptibles qui invitent les élèves à découvrir des oeuvres et à élire leur titre préféré. Une autre façon de découvrir et d'aimer la lecture !

De même, deux matinées d'ateliers ludiques devraient avoir lieu durant cette première période avec TROPFASTOCHE, afin de permettre aux élèves de maternelle, CP et CE, d'évoluer dans l'univers des jeux éducatifs.

De leur côté, les élèves de CM vont s'intéresser au Vendée Globe et ils ont d'ailleurs été retenus pour visiter les pontons avec les voiliers avant le départ de la course. L'Arbre de Noël se déroulera exceptionnellement le samedi 3 décembre, à la salle polyvalente. Le thème retenu est en cours de réflexion.

Dans les activités sportives à venir, citons déjà un cycle d'initiation au handball pour les élèves de CE/CM, avec l'aide d'une éducatrice du comité départemental. Les élèves de GS/CP/CE/CM bénéficieront de séances de natation de fin janvier à avril, à la piscine de Saint-Florent-des-Bois. Les activités de cross, d'athlétisme et de danses sont également reconduites, en grande part avec nos camarades des écoles Jacques GOLLY de Thorigny et La Vallée de l'Yon de Chaillé-sous-les-Ormeaux (dans le cadre du réseau CHAÏTHOFOU). Enfin, une découverte du golf est à l'étude pour les élèves de CM.

Bonne rentrée à tous et bon courage à nos nouveaux collégiens !

Contact : Michaël COLAS, Directeur, 02 51 05 74 63
ce.0851359r@ac-nantes.fr

CPE DE L'ÉCOLE PUBLIQUE JACQUES PRÉVERT

Le CPE aide au fonctionnement quotidien de l'école, participe financièrement et humainement au montage des actions scolaires mises en place par les enseignants tout au long de l'année.

Dates à retenir

Samedi 15 octobre 2016 :
SOIRÉE CHOUROUTE

Samedi 3 décembre 2016 :
ARBRE DE NOËL

Vendredi 7 avril 2017 :
VENTE DE BRIOCHES

Dimanche 21 mai 2017 :
PÊCHE À LA TRUITE

Samedi 24 juin 2017 :
PORTES OUVERTES DE L'ÉCOLE

Composition du bureau :

Président : Jean-Marc DAVIEAU

Vice-Présidente : Hélène GRELLIER

Trésorière : Maude VEQUAUD

Vice-trésorier : Félix PASTEL

Secrétaire : Adeline BESSE

Vice-secrétaires : Anne ROUX et Fanny ARCOUET

Membres : Mathilde DURAND, Déborah PARADIS, Jérôme RIDIER, Céline PAILLAT, Sébastien MENANTEAU, Stéphanie MENANTEAU, Gwenaël HEUTTE, Marion TURBELIER-SWANNET, Benoit GIRAUD

Contact :
Jean-Marc DAVIEAU 02 51 05 87 33 ou 06 71 34 90 66
laurence.davieau@orange.fr

ÉCOLE PRIVÉE SAINT-JOSEPH

Notre école est toujours en RPI (Regroupement Pédagogique Intercommunal) avec l'école privée « Jeanne d'Arc » de Thorigny. Les enfants sont répartis sur les deux communes. Les plus petits sont à l'école à Fougeré et les plus grands vont à Thorigny. Il y a 2 niveaux par classe.

La répartition se fait comme suit :

À FOUGERÉ

PS /MS Christelle BESSONNET

GS/CP Sonia PAVAGEAU (directrice)

Les enseignantes sont aidées par Marie-Josèphe GENDRE.

À THORIGNY

CE1/CE2 Sophie GAUTIER

CM1/CM2 Karl TRAVAILLE (directeur)

Le trajet :

Comme les années précédentes, le transport en car est gratuit entre Fougeré et Thorigny. Le trajet est encadré le matin et le soir par Marie-Josèphe GENDRE.

Projet d'année

Si le numérique s'invitait dans le 8^e art ?

Suite à la mise en place du nouveau projet d'établissement, les écoles privées de Fougeré et de Thorigny vont centrer leurs apprentissages sur l'outil numérique.

Nous souhaitons que les enfants soient en contact avec les nouvelles technologies : tablette numérique, ordinateur, appareil photo numérique et les différents médias qui les diffusent. L'objectif étant de leur donner des repères pour en comprendre l'utilité et commencer à les utiliser de manière adaptée et responsable. Le 8^e art qui regroupe la radio, la télévision et la photographie sera l'axe privilégié de nos apprentissages. Un travail autour des médias, des supports va permettre aux enfants de réaliser des montages photos, audios et vidéos dans le but de communiquer, créer, apprendre et raisonner.

Quelques-unes de nos activités éducatives

> Nous utiliserons le matériel UGSEL en motricité pour réaliser des parcours, des activités gymniques et jouer avec « une toile de parachute »

> La classe de GS-CP bénéficiera de la piscine à Saint-Florent-des-Bois pendant 8 séances en fin d'année scolaire

> En éveil à la foi, nous avons

- un temps fort par période dans l'école qui concerne les MS, GS, CP,
- une célébration avec l'école de La Chaize-le-Vicomte.

Contact :

Sonia PAVAGEAU, Directrice, 02 51 05 78 61

ec.fougere.stjoseph@ddec85.org

OGEC DE L'ÉCOLE PRIVÉE SAINT-JOSEPH

Organisme de Gestion de l'Enseignement Catholique, association assurant la vie matérielle et financière de l'établissement.

Dates à retenir

Vendredi 7 octobre 2016 :

VENTE DE PIZZAS ET DE PLATS

À EMPORTER à partir de 16 h 30 à l'école de Fougeré. Commandes et renseignements auprès de Lydie VRIGNEAU au 06 89 72 06 45 avant le 30 septembre 2016.

Dimanche 29 janvier 2017 :

Fête de l'hiver, repas le midi suivi d'un loto et de jeux de palets.

Contact : Jérôme PAUL 02 51 09 44 21

APEL DU RPI FOUGERÉ-THORIGNY

L'APEL (Association de Parents d'élèves de l'Enseignement Libre) du RPI est constituée de parents bénévoles soucieux de remplir leur rôle d'acteurs dans les écoles Saint-Joseph et Jeanne d'Arc.

Dates à retenir

Octobre 2016 : VENTE DE CHOCOLATS

9 décembre 2016 : MARCHÉ DE NOËL

27 janvier 2017 :

PORTES OUVERTES DE L'ÉCOLE

Contact :

Emilie PAUL 02 51 09 44 21

emilie.paul@outlook.com

FAMILLES RURALES FOUGERÉ

Restaurant scolaire

Le Restaurant Scolaire est un service géré par une commission de l'association Familles Rurales. Il est ouvert à tous les enfants scolarisés sur la commune de Fougeré sur inscription. Une permanence est tenue tous les mercredis matins, à l'accueil de loisirs par Magali FONTAINE (coordinatrice RS) qui gère la facturation des repas au mois.



Association
de Fougeré

Nous vous rappelons que toute absence doit être impérativement signalée avant 9 h au 02 28 97 50 97 ou par mail à cantinefougere@hotmail.fr. Sinon le repas sera facturé car commandé au prestataire RESTORIA. En aucun cas, les écoles ne communiquent les absences à la cantine. Le prix des repas est de 3,61 € tarif non adhérent et de 3,48 € adhérent Familles Rurales. Il est encore possible de faire la demande d'une carte au tarif de 8 €, pour la fin de l'année civile, auprès de Nadège de LAMBILLY 06 82 68 64 02. La carte 2017 sera disponible dès début janvier.

La Parenthèse

Les bénévoles de « la parenthèse » vous proposent en octobre, un atelier sur la cuisine des cucurbitacées et en novembre, un atelier tricot.

Tous les ateliers se dérouleront, au foyer des jeunes, rue des Genêts et sur inscription. Plus d'infos sur notre blog : laparenthésefrfougere85

Les Associations



- Service d'aide à la personne. Garde d'enfants à domicile en horaire atypique. Personnes âgées, handicapées.
- Ménage et repassage pour toutes les familles.
- Téléassistance

Projets à venir

L'Association étant en pleine réorganisation, nous recherchons de nouveaux membres.

Contacts :

Bureau : 02 51 05 79 33 admr.lachaize@orange.fr
Fougeré : Claude SOUDRY : 02 51 48 95 03
Internet : www.admr85.org

ASSOCIATION LOCALE ADMR DU CENTRE DE SANTÉ INFIRMIER DE LA CHAIZE-LE-VICOMTE

Nouvelle association qui a vu le jour le 12 juillet 2016 et qui est dédiée à la gestion du centre de santé infirmier de La Chaize-le-Vicomte. Le centre de santé emploie une équipe d'infirmières et une secrétaire et dispense sur prescription médicale des soins infirmiers à domicile et dans les locaux du centre lors des permanences de soins.

Projets à venir

Développer l'activité du centre de santé
Participer à des actions de prévention et d'éducation à la santé. Cette année « Le médicament en scène », humour et théâtre autour de la gestion des médicaments.
Créer des activités permettant de préserver le lien social auprès de personnes isolées (visites de convivialité, après-midi récréatifs...).

Composition du bureau :

Présidente : Colette BLAINEAU

Secrétaire : Mébarka GAUTIER

Trésorière : Marie-Christine DESAMY ROUSSEAU

Contact : admrcsi85310@wanadoo.fr
02 51 05 70 55

AINSI FONT, FONT, FONT

L'association regroupe les assistantes maternelles de Fougeré, La Chaize-le-Vicomte et Thorigny. Les adhérentes bénéficient entre autres des contrats de travail, des assurances et de l'aide lorsqu'elles rencontrent des difficultés ou bien cherchent des conseils. Des matinées d'éveil et de découvertes sont proposées aux enfants qu'elles accueillent ; une occasion pour les assistantes maternelles de se retrouver entre collègues.

L'association propose aussi un recyclage AFPSC1, différentes sorties poussettes, des ateliers ou activités pour les fêtes des mères et pères, la fête de Pâques, Noël.

Contacts :

Présidente : Marie-Anne PIFFETEAU 02 51 05 71 17
piffeteau.francis@neuf.fr

Secrétaire : Angélique CREPEAU 02 51 34 81 37
christophe.crepeau@wanadoo.fr

QUAND LES PINCEAUX S'EN MÊLENT !

- Un atelier né à Fougeré, à la rentrée 2010,
- 7 à 10 adhérents chaque année,
- 1 à 2 expositions par an,
- Et beaucoup de couleurs et bonne humeur...
- Le principe est simple : chacun vient avec son matériel, ses envies et c'est parti !
- Pas de professeur, mais un partage des expériences et des techniques de chacun...
- On fait du dessin, du pastel, de l'aquarelle, de l'acrylique, de l'huile...
- On mélange les couleurs, les matières, les supports...!!!!

Projets à venir

En 2016, l'atelier a organisé un stage d'initiation aux techniques de la photo (prise de vues, traitement informatique des résultats...).

Pour la prochaine saison, cette découverte est de nouveau proposée ainsi qu'un stage de perfectionnement sous réserve d'inscriptions suffisantes.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à vous manifester auprès des membres de l'association.

Contacts :

Elise Guillet : 06 27 02 02 09

Chantal Albert : 02 51 05 83 27

Edwige Champin : 02 51 08 84 23

Autres informations utiles :

Atelier, le samedi de 8 h 30 à 13 h. Salle au-dessus de la Mairie. Fougeré, rue de la Forêt.

BIBLIOTHÈQUE

- La bibliothèque comporte environ 1 600 ouvrages. Cet éventail d'ouvrages variés s'adresse à toutes les tranches d'âge.
- L'inscription et le prêt des livres sont gratuits et ouverts à tous.
- À chaque passage, les lecteurs peuvent emprunter 3 ouvrages dont 2 BD maxi.
- La durée du prêt est limitée à un mois.

Mise en place de l'informatisation du service

Pour permettre au service une meilleure évolution en lien avec la Bibliothèque Départementale, la bibliothèque vient d'être équipée d'un ordinateur. Ce nouvel outil sera opérationnel lors de l'intégration dans les nouveaux locaux courant 2017.

Horaires d'ouverture du service

La bibliothèque est ouverte trois fois par semaine y compris pendant les vacances scolaires :

- > Le lundi de 16 h 30 à 17 h 30
- > Le mercredi de 16 h à 17 h
- > Le samedi de 11 h à 12 h

Douze bénévoles se relaient pour assurer les permanences lors de l'ouverture de la bibliothèque.

Présentation des bénévoles : Chantal ALBERT, Marion

BONNAUD, Nicole BOIVINEAU, Christian CHAIGNE, Michaël COLAS, Christiane HERBRETEAU, Marie-Agnès HURTAUD, Gisèle REMBAUD, Sandra REMPILLON, Marylène SAVIN, Jeannine SICOT, Valérie SMADJA.

Contact : bibliotheque.fougere@orange.fr

TENNIS CLUB FOUGERÉEN

L'objectif du club est de favoriser l'initiation et la pratique du tennis dans un contexte ludique et familial. L'utilisation du court, accessible à tous, est soumise à l'adhésion auprès de l'association, et sous l'entière responsabilité des occupants.

Au cours de l'hiver, comme l'année dernière, le filet sera démonté pour en préserver son état, il sera remis en place au début du printemps 2017.

Projets à venir

Au début de la saison 2017, une réflexion sera menée pour envisager diverses animations : porte ouverte, initiation vers les enfants des écoles, rencontre intercommunale...

Contact :

Laurent MOTTE, Président : 06 24 74 61 71

tennisclubfougere85@gmail.com

<http://tennisclubfougere8.wix.com/tennis-club-fougere>

ASSOCIATION SPORTIVE FOUGERÉENNE DE GYMNASTIQUE

En cette rentrée, l'A.S.F.GYMNASTIQUE propose deux activités pour les adultes et les ados de plus de 15 ans :

La gymnastique : après les vacances, vous avez envie de poursuivre vos activités sportives, alors n'hésitez pas, venez nous rejoindre aux différents cours, munis d'un tapis de sol et d'une bouteille d'eau. Vous n'aurez qu'à choisir le cours qui vous convient : des cours dynamiques avec zumba et autres variantes sur des musiques et des chorégraphies nouvelles et en 2e partie du renforcement musculaire : abdos et fessiers notamment.

> **Pour la gym détente** : le travail commence par un échauffement pour nous préparer à l'effort suivi d'exercices de coordination, d'équilibre, de renforcement et abdos. Comme pour les cours de gym tonique, des accessoires peuvent être utilisés : élastiques, bâtons, ballons. Le cours se termine par un temps de relaxation.

> **La marche nordique** : comme la saison dernière, en collaboration avec l'association gym de la Chaize, l'activité marche nordique reprend sur nos beaux circuits communaux. Cette activité de plein air a l'avantage de mettre tous nos muscles à contribution avec principalement 3 temps par séances : échauffement, pratique et étirements. Pour un bon suivi individuel le groupe est limité à 30 personnes, les séances ont lieu deux dimanches par mois, les dates sont communiquées par affichage et sur notre site.

> **Notre animatrice** : nous avons la chance d'avoir la même animatrice pour ces 2 activités. Il s'agit de Séverine exerçant déjà depuis quelques années pour la gym, (elle possède un brevet Professionnel « activités gymniques de la forme et

de la force », elle est aussi instructeur de zumba, et tous les ans elle se forme régulièrement pour nous apporter de la nouveauté aux cours. » elle a suivi une formation « marche nordique » pour accompagner le groupe.

Contacts :

Pour la gym :

Bernard DRAPEAU, bryan.drapeau@orange.fr

Pour la marche nordique :

Marie F. JANIN, 02 51 05 74 41

marif.janin@wanadoo.fr

<http://gymfougere.asso-web.com/>

Autres informations utiles :

Les cours ont lieu à la salle polyvalente.

Horaire des cours :

- Mercredi, 18 h 30 à 19 h 25 : gym tonique/zumba
- Mercredi, 19 h 30 à 20 h 25 : gym tonique/zumba
- Mercredi, 20 h 30 à 21 h 25 : gym forme détente
- Jeudi, 10 h à 10 h 55 : gym forme détente

Bon à savoir : (sauf exception) il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires.

RYTHME FOU

87 élèves filles et garçons sont répartis sur 7 cours dispensés par nos 2 professeurs :

Julie assure les 4 cours du lundi à partir de 16 h 45 ;

Marie assure ceux du jeudi à partir de 17 h 30.

Spectacle : 16 et 17 juin 2017

Contact : Claudine GILBERT 02 51 05 74 13

rythmefou85@gmail.com

SOFT FOOTBALL

Dates à retenir

Lundi 31 octobre 2016 :

CONCOURS DE BELOTE

à la salle de Fougéré.

Début des inscriptions à 20 h 30. 8 €/pers.

Samedi 5 novembre :

SOIRÉE DU SOFT

à 20 h, salle polyvalente. Dîner dansant, avec au choix choucroute ou tartiflette.

Tarif 16 €. Pour toute réservation, contactez le secrétariat du club.

Composition du bureau :

Président : Pascal PICARD

Vice-Président : Alexandre PANNETIER

Secrétaire : Fabien FRAPPIER

Vice-Secrétaire : Quentin PASQUEREAU

Trésorier : Philippe RABILLIER

Vice-Trésorier : Alexis FRUCHET

Contacts :

Pascal PICARD : 06 66 39 87 93

Fabien FRAPPIER : 06 25 62 78 23 - soft85@free.fr

<http://sitesoft.wixsite.com>

Fêtes et Manifestations

OCTOBRE 2016

Vendredi 7 octobre
PIZZAS ET PLATS À EMPORTER
École Privée Saint-Joseph

Samedi 15
SOIRÉE CHOUROUTE
du CPE de L'école Jacques Prévert

Octobre
VENTE DE CHOCOLATS
organisée par l'APEL de l'école Saint-Joseph

Lundi 31
HALLOWEEN
organisé par l'association « les Copains d'abord »

Lundi 31
CONCOURS DE BELOTE
du SOFT Football à Fougeré

NOVEMBRE 2016

Samedi 5
DÎNER DANSANT DU SOFT

Samedi 12
CONCOURS DE BELOTE organisé par
le Club des Retraités VESPRÉE

Vendredi 18 - Samedi 19 - Dimanche 20
Vendredi 25 - Samedi 26 - Dimanche 27
THÉÂTRE « J'y suis... J'y reste »
les Comédiens de Thorigny

DÉCEMBRE 2016

Début décembre
VENTE DE VIENNOISERIES organisée par
l'association « les Copains d'abord »
au profit du Téléthon

Samedi 3
ARBRE DE NOËL de l'école Jacques Prévert

Vendredi 9
MARCHÉ DE NOËL de l'école Saint-Joseph

JANVIER 2017

Vendredi 27
PORTES OUVERTES de l'école Saint-Joseph

Dimanche 29
FÊTE DE L'HIVER
de l'OGEC de l'école Saint-Joseph

FÉVRIER 2017

Vendredi 3 et samedi 4 février
SOIRÉE CONTES organisée par
la section handi de l'Amicale Cycliste

Vendredi 17
CONCOURS DE BELOTE du SOFT Football
à Fougeré

AVRIL 2017

Vendredi 7
VENTE DE BRIOCHES organisée par
le CPE de l'école Jacques Prévert

MAI 2017

Samedi 20 et dimanche 21
COURSE DE HANDBIKES organisée par
la section handi de l'Amicale Cycliste

Dimanche 21 mai
PÊCHE À LA TRUITE
du CPE de l'école Jacques Prévert

JUIN 2017

Vendredi 16 et samedi 17
GALA DE DANSE organisé par Rythme Fou

Samedi 24 juin
PORTES OUVERTES
de l'école Jacques Prévert